



ПроСельские вести

Газета клуба активного долголетия «Блогер-бабушка»

Автономное Учреждение Тюменской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района»

№ 9, сентябрь 2023 г.

Тюменская осень - 2023

День знаний

*Волнение, радость, ожидание —
Всё в этом дне слылось не зря!
Для всех особый он и важный -
День — 1-ое сентября!*

1 сентября — волнующий, светлый праздник радости для первоклассников, день, полный ожидания и надежд для будущих выпускников, первокурсников-студентов, долгожданных встреч для всех учащихся. Это день ярких красок праздничных букетов, запахов новых учебников и тетрадей, звонких переливов школьного звонка.



СЕНТЯБРЯ

*Дорогие школьники и студенты!
Уважаемые педагоги и родители!
Примите сердечные поздравления с
Днем знаний и самые добрые
пожелания в связи с началом нового
учебного года*

10 сентября во всех уголках Тюменской области развернулся большой фестиваль «Тюменская осень 2023». Червишевское муниципальное образование не осталось в стороне. На протяжении всего дня состоялось множество мероприятий.

На площади возле общеобразовательной школы с. Червишево развернулся гастрономический фестиваль «Вкусы Тюменской осени»: конкурс «Где оладьи, там и ладно», где приняли участие организации общественного питания Червишевского МО, жители угостились вкусными оладьями и шаньгами, приняли участие в соревновании в конкурсе на самый большой огурец, выращенный своими руками.



Прошла ярмарка декоративно-прикладного искусства и сувенирной продукции рукодельников.



Состоялись мастер-классы «Осенняя фантазия» от детской школы искусств, а также по плетению маскировочных сетей «Сети для своих». Проведены патриотические акции «Будь первым» и

«Привет с родного края» в поддержку ребят, принимающим участие в специальной военной операции. Каждый житель принял участие в викторине «Знай свой край!».

Для знатоков моды состоялось дефиле «Осенние модники», где приняли участие маленькие модницы муниципального образования, представили свои наряды с использованием овощей и осенней атрибутики.



Активные семьи сразились в вокальном батле. Получили заряд отличного настроения и приятные подарки.

Творческие коллективы и солисты представляли свои номера в праздничном концерте. В течении дня работала палатка здоровья.



День получился насыщенный и полный благодарностей от населения за создание отличного настроения и хорошо проведенного время на празднике "Тюменская осень 2023".

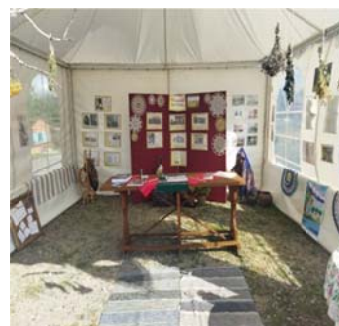
Истоки деревеньки

Самая красивая деревня Тюменской области Черная Речка Червишевского муниципального образования отметила 280-летие со дня основания.



История деревни своеобразна. Начиная с основания в 1743 году Степаном и Акулиной Угримовой, переселившимися со своими крепостными крестьянами из Центральной России, появлением в этом месте первого в Сибири маслобойного производства и первой в Западной Сибири сыроварни, и продолжая 2022-ым годом, в котором Черная речка была признана самой красивой деревней Тюменской области. Здесь находится природный парк с экзотическими животными, а вблизи нее построен по мировым стандартам областной центр зимних видов спорта «Жемчужина России».

Жители деревни бережно сохраняют историю появления и развития деревни. На праздничное мероприятие были приглашены потомки тех, кто раньше жил в деревне.



Перед гостями выступили творческие коллективы из соседних сел, местные предприниматели организовали

выставку-продажу меда, рыбы, изделий ручной работы, провели мастер-классы по плетению венков, изготовлению куклы-берегини, рисованию.



Жители деревни потчевали артистов и всех участвующих в праздновании юбилея собственноручно приготовленными пирогами, котлетами, тортами, печеньем. А на столах с угощением дымились самовары.



Желаем деревне Черная Речка развития и процветания, чтобы летопись этого удивительного места не прерывалась!



Мы - за чистое село!

Взаимоотношение человека с природой - актуальный вопрос современности. Экологические проблемы, прежде всего ухудшение среды жизни человека, являются общими проблемами населения земли. Научить человека думать не только о себе, но и об окружающем мире нелегко. Охрана и защита природы позволяет ощутить свою значимость, свою способность делать важные, полезные дела и видеть результаты своей деятельности.



На территории села Червишево, в рамках всероссийской экологической акции «Сделаем» эко-волонтеры вместе с

представителями из Молодежного Совета «Тараскуль» провели данную акцию, в рамках которой, очистили от мусора несколько улиц села, прибрали тротуары, собрали мусор вдоль дорог и на территориях общественного пользования.

Самое приятное - это результат того, что улицы преобразились на глазах, село стало намного чище и лучше, а поддерживать эту чистоту в наших с вами руках, это в наших силах!



Посади свое дерево

В ходе экологической акции «Посади свое юбилейное дерево», приуроченную к столетию района, во всех муниципальных образованиях района высадили сто деревьев.



Юбилейным деревом выбрана голубая ель как символ источника жизни и энергии, а также благополучия и долголетия.

В Червишевском муниципальном образовании, к акции присоединились сотрудники администрации, депутаты, общественники, специалисты учреждений и организаций, представители молодежного движения и жители.

В сквере «Ветеранов локальных войн» было высажено 11 елей, в том числе и «голубые ели».



Подобные мероприятия способствуют сплочению жителей населенного пункта, формированию бережного отношения к природе, а также сохранению и восстановлению окружающей среды.

С начала специальной военной операции неравнодушные жители Червишевского МО принимают самое активное участие в организации помощи участникам специальной военной операции. Так, участницы клуба активного долголетия «Блогер-бабушка», «серебряные волонтеры» по зову своего доброго сердца, не осталась в стороне.

Жданова Татьяна Григорьевна оказывает посильную помощь в заготовке овощей из собственного огорода. «Самые главные ингредиенты - это забота и любовь» - по такому рецепту Татьяна Григорьевна готовит соленья для наших бойцов, также шьет балаклавы из флиса.



Пинигина Галина Александровна вяжет носки, вкладывает всю теплоту своей души в каждое изделие. За спицами проводит почти каждый день, по три-четыре часа, но руки, говорит, не устают, потому что мысли только о том, как помочь нашим защитникам.



«Серебряный волонтер» Харалгина Галина Афанасьевна совместно с учащимися Червишевской СОШ присоединились к патриотической акции

«Письмо солдату в зону СВО».

Писать письма — традиция, которая берет свое начало еще с Великой Отечественной войны, когда письмо было радостной весточкой для солдата, придавало ему сил. Поддержка для участников специальной операции, просто необходима. В письмах ребята выразили свою признательность тем, кто отстаивает нашу страну, написали слова благодарности, поддержки, добрые пожелания.

«Ценно то, что ребята школьного возраста осознают, насколько важна поддержка для солдат, находящихся вдали от дома, защищающих Родину, воюющих за мирную жизнь» - отметила



Галина Афанасьевна.

Помимо этого, «серебряные волонтеры», а также неравнодушные жители Червишевского МО принимают активное участие в плетении маскировочных сетей, продолжают собирать и направлять посылки с гуманитарным грузом в зону СВО для своих односельчан.



В посылки вкладывают необходимые ребятам спецодежда, термобельё, балаклавы, нижнее белье (всё это женщины сами кроют и шьют), обувь, носки, рабочие перчатки, газовые плитки и баллоны к ней, письма от школьников со словами поддержки, маскировочные сети, свечи, которые женщины изготовили своими руками, специально по заявкам защитников и многое другое....

Помимо этого отправляют сладости, консервы и с заботой приготовленные домашние сублимированные супы, сухофрукты. Женщинами освоена технология изготовления сухих армейских душей и домашних чаёв из ароматных листиков смородины, мяты и Melissa.

Все для защитников своей родины! — в этой помощи простых людей залог силы и стойкости наших мужчин. Женщины признаются — за каждого из них переживают, как за собственных сыновей, и благодарят их за то, что сегодня они вдали от дома, рискуя собственной жизнью, защищают родную страну.



**Выражаем огромную благодарность каждому, кто оказывает помощь!
Уверены — пока у ребят будет такой надёжный тыл, пока они будут чувствовать эту колоссальную поддержку, пока в сердцах добровольцев будет свет и вера в добро — победа обязательно будет за нами!**



«Отдавать своё сердце детям»



В сентябре принято поздравлять воспитателей и всех работников дошкольного образования с Днем воспитателя.

День воспитателя и всех дошкольных работников отмечается в России каждый год 27 сентября. Этот профессиональный праздник учрежден указом президента в 2004 году. 27 сентября выбрано не случайно, именно в этот день в 1863 году в Санкт-Петербурге был открыт первый детский сад. От мудрости, терпения и усидчивости работников дошкольного образования зависит то, какими вырастут малыши.

Поздравляем с Днем воспитателя! Спасибо вам за нелегкий труд. Пусть детки всегда будут с радостью бежать в объятия воспитателей. Желаем крепкого здоровья, дальнейших успехов, материального достатка и личного счастья!

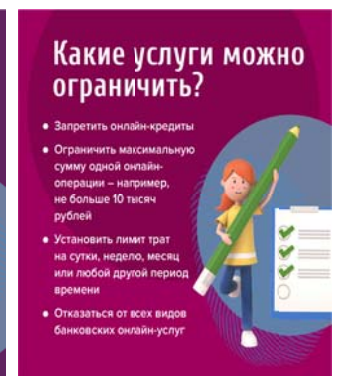
Осторожно: мошенники!

Для хищения денег у граждан злоумышленники используют различные схемы мошенничества. В результате тысячи людей страдают от их действий, теряют деньги, которые в некоторых случаях копили годами. Знания о том, как противодействовать мошенникам, помогут в нужную минуту принять правильное решение.



- Не звоните на короткие номера

В любом из случаев сообщите о факте мошенничества в ОВД. БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!



Жертвами мошенников может стать каждый. Злоумышленники постоянно придумывают новые схемы обмана, но в каждой из них один финал – человек теряет деньги.

Вам необходимо запомнить элементарные правила:

- Обязательно перезвоните родственникам, которые, якобы, попали в беду или их знакомым;
- Не переводите деньги на другие банковские счета и незнакомые телефонные номера
- Не сообщайте посторонним людям код карты экспресс-оплаты
- Не вводите по указанию незнакомых людей «специальные коды» для получения приза





В случае совершения в отношении вас мошеннических действий, незамедлительно сообщайте в полицию по тел.: 8999-365-05-79 (участковый уполномоченный полиции по Чкрвишевскому МО), 8 (3452) 30-02-02 (дежурная часть, Межмуниципальный отдел МВД России «Тюменский»).

РУБРИКА ДО/ПОСЛЕ

В с. Червишево, на стенах гаражного кооператива, вдоль федеральной трассы «Тюмень-Курган» установили баннеры с социальной рекламой на тему дорожной безопасности и необходимости соблюдения правил дорожного движения. Их установили в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги»

Также, размещены баннеры с социальной экологической рекламой, главная мысль которых - состояние окружающей природы напрямую зависит от поведения каждого человека.

Установка ярких баннеров, призовет граждан соблюдать культуру поведения.



Путь к здоровому сердцу

29 сентября отмечается Всемирный день сердца. Болезни сердечно-сосудистой системы — основная причина смертей в мире. Они уносят 18 миллионов жизней в год.

Профилактика — это самый простой способ сохранить здоровье сердечно-сосудистой системы.

Соблюдение этих правил существенно снизит риск сердечно-сосудистых заболеваний:

- 1** Здоровое рациональное питание. Рацион должен быть разнообразным и сбалансированным. Частое и чрезмерное потребление жирных и жареных блюд, кофе, куриных яиц, соли и сахара может привести к ухудшению состояния сосудов и развитию инфарктов, инсультов, гипертонической болезни и других заболеваний.
- 2** Борьба с лишним весом. Ожирение повышает риск развития патологий сосудов и сердца — каждые лишние 10 кг могут повышать АД на 10-20 мм рт. ст.
- 3** Умеренные физические нагрузки снижают риск развития патологий сердца и сосудов.
- 4** Отказ от вредных привычек (курение, алкоголь, наркотики).
- 5** Борьба со стрессом. Частые стрессовые ситуации приводят к износу сосудов и миокарда.
- 6** Самоконтроль АД и своевременное его снижение. Необходимо для профилактики ИБС, инфарктов, инсультов и других патологий сердца и сосудов.
- 7** Необходимо регулярно посещать врача, проходить обследования (измерение АД, пульса, ЭКГ, Эхо-КГ, анализы крови и др.), выполнять рекомендации по лечению.
- 8** Регулярный контроль уровня холестерина в крови. Люди старше 30 лет должны ежегодно сдавать анализ крови для определения уровня холестерина, который не должен превышать 5 ммоль/л.
- 9** Регулярный контроль уровня сахара в крови. Людям после 40-45 лет следует сдавать анализ крови на сахар ежегодно:
 - уровень не должен превышать 3,3-5,5 ммоль/л (в крови из пальца)
 - уровень не должен превышать 4-6 ммоль/л (в крови из вены)

ДАЖЕ ПРИ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ СКЛОННОСТИ К РАЗВИТИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ИХ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ! ПОМНИТЕ ОБ ЭТОМ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Луна сегодня



Гороскоп на октябрь 2023 г.

В начале октября 2023 года (до 12-го числа) финансовая обстановка будет сохранять состояние полной дисгармонии. Энергетика сильной Луны в фазе Полнолуния с 29 сентября по 7 октября будет подталкивать людей к импульсивным и необдуманным действиям, особенно в вопросах бизнеса и инвестиций. Поэтому так важно не поддаваться желанию быстрого результата. Постарайтесь перенести самые важные дела и планы на конец текущего месяца.

Уже в конце второй октябрьской недели общая обстановка резко изменится в лучшую сторону, станут возможны положительные исходы бизнес-переговоров, партнерские отношения и семейно-любовные связи существенно упрочатся.

Тираж газеты: 50 экземпляров Адрес редакции: 625519, с.Червишево, ул.Юбилейный кв., зд.4

Редакционная коллегия:

Руководитель клуба активного долголетия «Блогер-бабушка»: специалист по социальной работе АУ ТО «КЦСОН Тюменского района» Мищенко С.Г.
Члены клуба активного долголетия «Блогер-бабушка»: Харалгина Г.А.; Мальгавко В.Я.; Валева Л.А.; Пинигина Г.А.; Бороздина Л.Н., Жданова Т.Г.